

ETD BÜLTEN

Sayın Meslektaşlarımız,

El rehabilitasyonu alanı; multidisipliner yaklaşımı, bilimsel üretkenliği ve klinik uygulamadaki sürekli gelişimi ile ülkemizde her geçen gün daha da güçlenmektedir. Özellikle son yıllarda uluslararası literatürde Türkiye kaynaklı çalışmaların görünürlüğündeki artış, bu alanın akademik olgunluğunu ve araştırma kapasitesini açık biçimde ortaya koymaktadır.

Bu bültende, alanımızın en saygın bilimsel yayınlarından biri olan Journal of Hand Therapy dergisinin son 5 yılında Türk araştırmacılar tarafından yayımlanan çalışmaların özetlerine yer verilmiştir.



Türkiye'den bu düzeyde çok sayıda araştırmanın literatürde yer bulması; yalnızca niceliksel bir başarı değil, aynı zamanda ülkemizde yürütülen bilimsel çalışmaların uluslararası standartlarda kabul gördüğünün de önemli bir göstergesidir. Bu gurur verici tablonun tüm meslektaşlarımıza örnek olmasını, yeni çalışmalar için özendirici bir güç oluşturmasını, vizyon kazandırmasını ve teşvik etmesini temenni ediyoruz.

Aristoteles'in dediği gibi: "El, aklın aracıdır." Bizler bu alana gönül veren terapistler ve akademisyenler olarak, sadece hareket kabiliyetini geri kazandırmıyor; hastalarımızın hayata tutunma biçimlerini, zihinlerindeki potansiyeli de yeniden inşa ediyoruz. Bu nedenle bilimsel bilginin üretilmesi, paylaşılması ve klinik uygulamaya aktarılması büyük önem taşımaktadır. Genç araştırmacılarımızın ve klinisyenlerimizin uluslararası yayınlarda daha görünür hale gelmesi, gelecekte ülkemizin bu alandaki akademik etkisini daha da artıracaktır.

Bu değerli derlemeyi hazırlayarak alanımıza büyük bir katkı sunan meslektaşlarımızı yürekten kutluyor, çalışmalarıyla literatürü zenginleştiren tüm araştırmacılarımıza teşekkür ediyorum. Ayrıca bu bilimsel birikimin sürdürülebilirliği adına, ülkemizde el rehabilitasyonuna özgü bilimsel platformların ve yayın kültürünün daha da güçlenmesi gerektiğine inanıyorum. Bilimsel üretimin arttığı, iş birliklerinin güçlendiği ve ülkemizin uluslararası literatürde daha fazla temsil edildiği nice başarılı çalışmalarda buluşmak dileğiyle.

Saygılarımla,

Prof.Dr.Burcu Semir AKEL
E.T.D Yönetim Kurulu Başkanı



Uzm. fzt. Baran Uyanık –
İstinye Üniversitesi Liv
Hospital Bahçeşehir

JOURNAL OF HAND THERAPY DERGİSİNİN SON BEŞ SAYISINDA TÜRKİYE İMZALI YAYINLAR



Dr. Öğr. Üyesi İsmail
CEYLAN – Kırşehir Ahi
Evrar Üniversitesi Fizik
Tedavi ve
Rehabilitasyon
Yüksekokulu

Bu yazıda, Journal of Hand Therapy dergisinin son beş sayısında yayımlanan ve ülkemizde gerçekleştirilen çalışmaların özetlerine yer verilmiştir. "The Journal of Hand Therapy", Amerikan El Terapistleri Derneği'nin (American Society of Hand Therapists) resmi yayın organıdır. Dergi; el terapistleri, fizyoterapistler, ergoterapistler ve üst ekstremité rehabilitasyonu alanında çalışan diğer profesyonellere yönelik bilimsel ve klinik yayınlar sunmaktadır. 1980 yılında yayın hayatına başlayan dergi, günümüzde **Science Citation Index Expanded (SCIE) kapsamında yer almakta ve Q2 düzeyinde** değerlendirilmektedir.

Son beş sayı incelendiğinde **(2025 yılına ait dört sayı ve 2026 yılının ilk sayısı)** toplamda 20 tane Türkiye menşeli makaleye rastlanmıştır. Bu durum, her sayıda yaklaşık dört makalenin (%10-15) ülkemizdeki araştırmacılar tarafından üretildiğini göstermektedir. El rehabilitasyonu alanında yüksek etki düzeyine sahip uluslararası bir dergide Türkiye kaynaklı çalışmaların bu ölçüde görünür olması, ülkemizin el terapisi ve üst ekstremité rehabilitasyonu alanında güçlü bir akademik ve klinik altyapıya sahip olduğunu ortaya koymaktadır. Bununla birlikte, böylesine güçlü bir bilimsel üretim potansiyeli, ülkemizde "el ve üst ekstremité" alanına özgü ulusal bir bilimsel dergi gereksinimini de düşündürmektedir. Mevcut akademik birikimin sürdürülebilirliği, görünürlüğü ve alanın kurumsal gelişimi açısından bu gereksinimin değerlendirilmesi ve tartışılması faydalı olabilir.

Aşağıda, **son beş sayıda yayımlanan 20 makalenin** künyesini ve kısa özetlerini bulabilirsiniz. İlginizi çeken çalışmalara ilgili yayın platformları üzerinden tam metin olarak erişebilirsiniz. El terapisi ve üst ekstremité rehabilitasyonu alanına bilimsel katkı sunan tüm araştırmacıları kutluyor; önümüzdeki yıllarda ülkemizden daha fazla nitelikli bilimsel yayının uluslararası literatürde yer almasını görmekten mutluluk duyacağımızı belirtmek istiyoruz.

Journal of Hand Therapy 39 (2026) 72-87



Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Hand Therapy

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jht

Research Paper

Check for updates

Effectiveness of the therapeutic rehabilitation methods applied to scapula on rotator cuff pathologies: A systematic review of randomized controlled trials

Ezgi Türkmen, PhD, PT^{a,*}, Gamze Kuş, PhD, PT^b, İpek Yeldan, PhD, PT^c

Türkmen ve arkadaşları tarafından gerçekleştirilen bu sistematik derleme, rotator manşet patolojilerinde skapulaya yönelik terapötik rehabilitasyon yaklaşımlarının etkinliğini incelemektedir. Orta ve yüksek metodolojik kaliteye sahip çalışmaların sonuçlarına göre; postoperatif rotator manşet yaralanmalarında uygulanan skapular eğitim egzersizleri, skapular manuel terapi uygulamaları ve özellikle bu iki yaklaşımın kombinasyonu; ağrı, fonksiyon ve eklem hareket açıklığında anlamlı iyileşmeler sağlamaktadır.

Ayrıca konservatif tedavi edilen subakromiyal sıkışma sendromlu hastalarda skapular stabilizasyon egzersizlerinin omuz ağrısı ve fonksiyon üzerinde olumlu etkileri olduğu bildirilmektedir. Tedavi etkinliğinin ise uygulanan skapula odaklı yaklaşımın türüne ve hedeflenen hasta grubunun özelliklerine göre değişiklik gösterebildiği belirtilmiştir.

Journal of Hand Therapy 39 (2026) 140-146



Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Hand Therapy

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jht

Investigation of factors affecting shoulder pain in stroke survivors

Arslan Cemil, PT, MSc^a, Baskan Emre, PT^b, Dengiz Aziz, PT^{c,*}

Check for updates

Arslan ve arkadaşları tarafından gerçekleştirilen bu çalışmada, inmeli hastalarda hemiplejik omuz ağrısına katkıda bulunan faktörler araştırılmıştır. Çalışmaya dahil edilen 62 hastanın %50'sinde hemiplejik omuz ağrısı saptanmıştır. Ağrı ile yaş, cinsiyet veya inme sonrası geçen süre arasında anlamlı ilişki bulunmazken; rehabilitasyona başlama zamanı, Brunnstrom evresi ve Fugl-Meyer skoru ile anlamlı ilişkiler belirlenmiştir. Ayrıca subscapularis ve pektoralis major kaslarında artmış kas tonusu; levator skapula, supraspinatus, üst trapez, teres major, teres minor ve infraspinatus kaslarında miyofasiyal tetik noktaların varlığı ile Neer, Speed ve Apprehension testleriyle gösterilen yumuşak doku patolojilerinin hemiplejik omuz ağrısı ile anlamlı düzeyde ilişkili olduğu bildirilmiştir.

Çalışmanın sonuçları, inmeli bireylerde omuz ağrısının miyofasiyal tetik noktalar, yumuşak doku yaralanmaları, gecikmiş rehabilitasyon, artmış kas tonusu ve düşük motor fonksiyon düzeyi gibi çok yönlü faktörlerden etkilendiğini göstermektedir. Bu nedenle, omuz hareketliliğini korumaya ve erken rehabilitasyona odaklanan yaklaşımların hem korunma hem de tedavi açısından kritik öneme sahip olduğu vurgulanmaktadır.

www.elterapistleridernegi.org



Research paper



The results of serial casting in the treatment of proximal interphalangeal joint contractures in patients with systemic sclerosis

Ümit Uğurlu, OT, PT, MSc, PhD*

Uğurlu tarafından gerçekleştirilen bu retrospektif vaka serisinde, sistemik sklerozlu hastalarda proksimal interfalangeal eklemlerdeki ortalama ekstansiyon kaybında anlamlı azalma sağlanırken, diğer parmak eklemlerinin hareket açıklıklarında da artış gözlenmiştir. Bunun yanı sıra el kavrama kuvveti, lateral pinç kuvveti ve genel el fonksiyonunda anlamlı iyileşmeler elde edilmiştir. Başlangıçtaki ekstansiyon kaybının şiddeti, Raynaud fenomeni düzeyi, özür süreleri ve hastalık süresi; proksimal interfalangeal eklemlerde sağlanan kazanımları öngörmekte orta düzeyde etkili faktörler olarak belirlenmiş ve bu değişkenlerin kazanımların yaklaşık %60'ını açıkladığı bildirilmiştir.

Sonuç olarak çalışma, seri alçılamanın sistemik sklerozlu bireylerde diğer rehabilitasyon yaklaşımlarına ek olarak kullanılabilecek etkili bir yöntem olduğunu göstermektedir. Bununla birlikte, klinisyenlerin hasta seçimi ve takip sürecinde hastalığa özgü sınırlılıkları göz önünde bulundurmalarının önemli olduğu vurgulanmıştır.



Research Paper



Effectiveness of instrument-assisted soft tissue mobilization in patients operated for distal radius fracture: A randomized controlled blinded clinical study

Basak Cigdem-Karacay, MD^{a,*}, Levent Horoz, MD^{b,2}, Ismail Ceylan, PT, PhD^{c,3}, Halil Alkan, PT, PhD^{d,4}

Karacay ve arkadaşları tarafından gerçekleştirilen bu randomize kontrollü çalışmada, opere distal radius kırıkları sonrası konvansiyonel rehabilitasyona ek olarak uygulanan Enstrüman Destekli Yumuşak Doku Mobilizasyonu'nun (Graston Tekniği) etkinliği araştırılmıştır. Çalışmada 48 hasta, Graston Tekniği uygulanan grup ve kontrol grubu olmak üzere randomize edilmiş; her iki gruba konvansiyonel rehabilitasyon programı uygulanırken, müdahale grubuna ek olarak Graston Tekniği verilmiştir. Altıncı hafta sonunda yapılan değerlendirmelerde, Graston Tekniği'nin kavrama kuvveti ve ön kol pronasyonu üzerinde ek katkı sağladığı belirlenmiştir. Buna karşın ödem ve fonksiyonellik açısından ek bir yarar göstermediği saptanmıştır. Ayrıca istirahat ağrısının azaltılmasında yalnızca konvansiyonel rehabilitasyon uygulanan grubun daha iyi sonuçlar elde ettiği bildirilmiştir.

Çalışma sonuçları, Graston Tekniği'nin opere distal radius kırıklarında belirli motor çıktılar üzerinde olumlu etkiler sağlayabileceğini; ancak ağrı ve fonksiyonel iyileşme açısından standart rehabilitasyona üstünlüğünün sınırlı olduğunu göstermektedir.



Research Paper



The effect of motor imagery on functionality, pain, kinesiophobia, and quality of life in patients with distal radius fractures: A randomized controlled double-blind study

Melike Gizem Kalaycı ^{a,b,1}, Yıldız Analay Akbaba ^{c,*,2}, Mehmet Fatih Güven ^{d,3}

Kalaycı ve arkadaşları tarafından gerçekleştirilen bu randomize kontrollü çalışmada, distal radius kırığı olan 30 hasta; konvansiyonel tedavi grubu ile konvansiyonel tedaviye ek olarak motor imgeleme uygulanan grup olmak üzere ikiye ayrılmıştır.

Çalışma sonuçlarına göre, sekiz hafta boyunca haftada üç gün telerehabilitasyon aracılığıyla uygulanan motor imgelemenin konvansiyonel tedaviye eklenmesi; özellikle hasta tarafından değerlendirilen el bileği fonksiyonu, aktif el bileği ekstansiyonu ve el kavrama kuvveti üzerinde anlamlı iyileşmeler sağlamıştır. Bu bulgular, motor imgelemenin distal radius kırığı rehabilitasyonunda telerehabilitasyon temelli tamamlayıcı bir yaklaşım olarak kullanılabileceğini ve fonksiyonel iyileşmeyi destekleyebileceğini göstermektedir.



Research Paper



Comparison of the effectiveness of kinesiologic taping and high intensity laser therapy in lateral elbow tendinopathy: A randomized controlled trial

Hasan Yüksel, MD ^{a,*,1}, Banu Aydeniz, MD ^{a,2}, Arda Can Kasap, MD ^{a,3}, Hatice Esra Gerze ^{a,4}, Işıl Üstün, MD ^{a,5}, Sibel Çağlar, MD ^{a,6}, Meltem Vural, MD ^{b,7}

Yüksel ve arkadaşları tarafından gerçekleştirilen bu randomize kontrollü çalışmada, lateral dirsek tendinopatisi olan hastalarda üç farklı tedavi yaklaşımı karşılaştırılmıştır: yüksek yoğunluklu lazer tedavisine eklenen terapötik egzersiz, kinezyolojik bantlamaya eklenen terapötik egzersiz ve yalnızca terapötik egzersiz uygulaması. Çalışma sonuçları, yalnızca terapötik egzersizin dahi etkili bir tedavi yöntemi olduğunu göstermiştir. Bununla birlikte, yüksek yoğunluklu lazer tedavisi ve kinezyolojik bantlamanın terapötik egzersize eklenmesi; özellikle fonksiyonellik ve disabilite ile ilişkili parametrelerde ek fayda sağlamıştır.

Lazer tedavisi ile kinezyolojik bantlama arasında anlamlı bir üstünlük saptanmazken, her iki yaklaşımın da yalnızca terapötik egzersize kıyasla daha etkili olduğu bildirilmiştir. Öte yandan ağrı düzeyi ve kavrama kuvveti açısından gruplar arasında anlamlı fark bulunmamıştır. Çalışma, lateral dirsek tendinopatisinde terapötik egzersizin temel rehabilitasyon yaklaşımı olduğunu; lazer tedavisi ve kinezyolojik bantlamanın ise özellikle fonksiyonel kazanımları destekleyebilecek tamamlayıcı yöntemler olarak değerlendirilebileceğini ortaya koymaktadır.



Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Hand Therapy

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jht

Research Paper



Purdue manual dexterity testing: Normative data from young people from Turkey

Aylin Yalçın Irmak ^a, Aysun Perim Ketenciler

Irmak ve arkadaşları tarafından gerçekleştirilen bu kesitsel çalışmada, Türkiye’de 10–24 yaş aralığındaki 774 sağlıklı genç bireyin el becerileri Purdue Pegboard Test kullanılarak değerlendirilmiş ve normatif değerler belirlenmiştir.

Bulgulara göre baskın el kullanımı, kadın cinsiyet ve artan yaş daha iyi el becerisi performansı ile ilişkili bulunmuştur. Düzenli spor yapan bireylerin sağ el, sol el, bilateral ve uygulama testlerinde; düzenli müzik aleti çalan bireylerin ise yalnızca sağ el performansında anlamlı düzeyde daha yüksek skorlar elde ettiği gösterilmiştir. Öte yandan kardeş sayısı ve kronik hastalık varlığının el becerisi üzerinde anlamlı bir etkisinin olmadığı bildirilmiştir. Çalışma, Türk genç popülasyonunda el becerisine ilişkin normatif veri sunması açısından klinik değerlendirme ve araştırmalar için önemli bir referans oluşturmıştır.



Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Hand Therapy

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jht

Exploring hand function in newly diagnosed primary Sjögren's syndrome: Clinical, radiographic, and ultrasonographic insights

Kemal Erol, Assoc. Prof. MD ^{a,*}, Ezgi Akyildiz Tezcan, MD ^b, Süleyman Akgöl, MD ^c

Erol ve arkadaşları tarafından yürütülen bu kesitsel çalışmada, yeni tanı almış 50 primer Sjögren sendromu hastası ile 50 sağlıklı kontrolün el fonksiyonları karşılaştırılmıştır. Hastalarda Duruöz El İndeksi skorlarının anlamlı düzeyde daha yüksek (daha kötü fonksiyon) olduğu ve dominant olmayan el kavrama kuvvetinin daha düşük olduğu belirlenmiştir. Ayrıca hastaların %32’sinde karpal tünel sendromu, %18’inde ise ultrasonografide sinovit veya tenosinovit bulguları saptanmıştır.

Duruöz El İndeksi skorlarının hastalık aktivitesi, anksiyete, depresyon, yorgunluk, yaşam kalitesi ve kavrama kuvveti ile anlamlı korelasyon gösterdiği bildirilmiştir. Çalışma, primer Sjögren sendromunda el fonksiyon bozukluğunun erken dönemde ortaya çıktığını ve bu nedenle hastaların multidisipliner bir yaklaşımla değerlendirilmesinin önemini vurgulamaktadır.



Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Hand Therapy

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jht

Research Paper



Purdue manual dexterity testing: Normative data from young people from Turkey

Aylin Yalçın Irmak ^a, Aysun Perim Ketenciler

Irmak ve arkadaşları tarafından gerçekleştirilen bu kesitsel çalışmada, Türkiye’de 10–24 yaş aralığındaki 774 sağlıklı genç bireyin el becerileri Purdue Pegboard Test kullanılarak değerlendirilmiş ve normatif değerler belirlenmiştir.

Bulgulara göre baskın el kullanımı, kadın cinsiyet ve artan yaş daha iyi el becerisi performansı ile ilişkili bulunmuştur. Düzenli spor yapan bireylerin sağ el, sol el, bilateral ve uygulama testlerinde; düzenli müzik aleti çalan bireylerin ise yalnızca sağ el performansında anlamlı düzeyde daha yüksek skorlar elde ettiği gösterilmiştir. Öte yandan kardeş sayısı ve kronik hastalık varlığının el becerisi üzerinde anlamlı bir etkisinin olmadığı bildirilmiştir. Çalışma, Türk genç popülasyonunda el becerisine ilişkin normatif veri sunması açısından klinik değerlendirme ve araştırmalar için önemli bir referans oluşturmıştır.



Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Hand Therapy

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jht

Exploring hand function in newly diagnosed primary Sjögren's syndrome: Clinical, radiographic, and ultrasonographic insights

Kemal Erol, Assoc. Prof. MD ^{a,*}, Ezgi Akyıldız Tezcan, MD ^b, Süleyman Akgöl, MD ^c

Erol ve arkadaşları tarafından yürütülen bu kesitsel çalışmada, yeni tanı almış 50 primer Sjögren sendromu hastası ile 50 sağlıklı kontrolün el fonksiyonları karşılaştırılmıştır. Hastalarda Duruöz El İndeksi skorlarının anlamlı düzeyde daha yüksek (daha kötü fonksiyon) olduğu ve dominant olmayan el kavrama kuvvetinin daha düşük olduğu belirlenmiştir. Ayrıca hastaların %32'sinde karpal tünel sendromu, %18'inde ise ultrasonografide sinovit veya tenosinovit bulguları saptanmıştır.

Duruöz El İndeksi skorlarının hastalık aktivitesi, anksiyete, depresyon, yorgunluk, yaşam kalitesi ve kavrama kuvveti ile anlamlı korelasyon gösterdiği bildirilmiştir. Çalışma, primer Sjögren sendromunda el fonksiyon bozukluğunun erken dönemde ortaya çıktığını ve bu nedenle hastaların multidisipliner bir yaklaşımla değerlendirilmesinin önemini vurgulamaktadır.



The efficacy of Mulligan mobilization and corticosteroid injection on pain, functionality, and proprioception in rotator cuff tears: A randomized controlled trial



Burak Menek¹, Merve Yilmaz Menek^{*,2}

Menek ve Menek tarafından gerçekleştirilen bu randomize kontrollü çalışmada, kronik rotator manşet yırtığı olan 60 hasta iki gruba ayrılmıştır: Mulligan mobilizasyonu + konvansiyonel egzersiz grubu ve kortikosteroid enjeksiyonu + konvansiyonel egzersiz grubu. Üç haftalık tedavi süreci sonunda her iki grupta da ağrı, fonksiyon, eklem hareket açıklığı ve propriyosepsiyon açısından anlamlı iyileşmeler elde edilmiştir.

Ancak Mulligan mobilizasyonu uygulanan grup, özellikle aktif eklem hareket açıklığı (fleksiyon, abduksiyon, ekstansiyon ve iç-dış rotasyon) ile propriyosepsiyon (30° ve 60° fleksiyon/abduksiyon) açısından kortikosteroid grubuna kıyasla daha belirgin gelişme göstermiştir. Buna karşın ağrı düzeyi ve DASH skorları açısından gruplar arasında anlamlı bir fark bulunmamıştır. Çalışma, her iki yaklaşımın da etkili olduğunu; ancak Mulligan mobilizasyonunun özellikle hareket açıklığı ve propriyoseptif kontrolü artırmada daha üstün olabileceğini ortaya koymaktadır.



Is Kinesiotaping an alternative to static wrist orthosis in patients with carpal tunnel syndrome? A randomized clinical trial



Didem İnceboy, MD^{a,1}, Ebru Aytekin, MD^{a,2}, Muhammed Oğuz, MD^{a,*,3},
Burak Tayyip Dede, MD^{b,4}, Gül Tuğba Bulut, MD^{a,5}, Yasemin Pekin Doğan, MD^{a,6}

İnceboy ve arkadaşları tarafından gerçekleştirilen bu randomize klinik çalışmada, hafif-orta şiddette karpal tünel sendromu olan 60 hasta iki gruba ayrılmıştır: statik bilek ortezi + egzersiz grubu ve kinezyolojik bantlama + egzersiz grubu. Dört haftalık tedavi sonunda her iki grupta da ağrı, nöropatik ağrı, kavrama kuvveti, üç nokta pinç kuvveti ve Boston Carpal Tunnel Questionnaire skorlarında anlamlı iyileşmeler elde edilmiştir.

Gruplar arası karşılaştırmada ise bantlama grubunda özellikle aktivite ağrısı, Boston fonksiyon skoru ve SF-36 mental sağlık alanındaki iyileşmelerin ortezi grubuna göre daha belirgin olduğu bulunmuştur.

Çalışma, kinezyolojik bantlamanın günlük aktiviteleri kısıtlamayan güvenli bir seçenek olarak, özellikle aktif yaşam süren karpal tünel sendromlu hastalarda statik bilek orteziye alternatif olabileceğini göstermektedir.



Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Hand Therapy

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jht

Effect of splinting and kinesiотaping treatments on functional status, sleep quality and median nerve cross-sectional area in carpal tunnel syndrome: A single blind prospective randomized controlled study



Savaş Karpuz ^{a,*}, Ramazan Yılmaz ^a, Mehmet Özkan, MD ^a, İlhan Çağlar Kaya, MD ^a, Onur Bulut, MD ^b, Kemal Erol ^c, Halim Yılmaz ^a

Karpuz ve arkadaşları tarafından gerçekleştirilen bu randomize kontrollü çalışmada, hafif-orta şiddette karpal tünel sendromu olan 90 hasta üç gruba ayrılmıştır: gece ateli + egzersiz, kinezyolojik bantlama + egzersiz ve yalnızca egzersiz grubu. Üç aylık takip sonunda her üç grupta da ağrı, Boston Karpal Tünel Anketi skorları, kavrama kuvveti, median sinir kesit alanı ve uyku kalitesinde anlamlı iyileşmeler gözlenmiştir.

Gruplar arası karşılaştırmada ise bantlama grubunda Boston semptom ve fonksiyon skorlarındaki düzelmenin gece ateli grubuna kıyasla daha belirgin olduğu bulunmuştur. Ayrıca bantlama grubunda uyku kalitesi toplam puanı ve uyku süresi bileşenlerindeki iyileşmenin hem atel hem de yalnızca egzersiz grubuna göre daha yüksek olduğu saptanmıştır. Çalışma, karpal tünel sendromunun konservatif tedavisinde kinezyolojik bantlamanın özellikle fonksiyonellik ve uyku kalitesi üzerinde daha üstün etkiler sağlayabileceğini ortaya koymaktadır.



Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Hand Therapy

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jht

The intermetacarpal distance method for assessment of active thumb radial abduction has excellent test-retest agreement, reliability, and precision in persons with non-operative thumb carpometacarpal osteoarthritis



Halil Ibrahim Ergen, PhD ^{a,b,*}, Karl Dischinger ^b, Corey McGee ^{b,c}

Ergen ve arkadaşları tarafından yürütülen bu çalışma, başparmak karpometakarpal osteoartriti olan bireylerde intermetakarpal mesafe yöntemi ile aktif radyal abduksiyon ölçümünün test-tekrar test güvenilirliğini incelemiştir. Toplam 40 katılımcı ile yapılan değerlendirmelerde, tek deneme, iki deneme ortalaması ve üç deneme ortalaması için intraclass correlation coefficient (ICC) değerleri sırasıyla 0.942, 0.970 ve 0.970 olarak bulunmuş ve tüm sonuçların mükemmel düzeyde güvenilirlik gösterdiği belirlenmiştir. Ölçümün kesinliği açısından bakıldığında, tek denemede MDC% değeri %13.0 (kabul edilebilir), iki ve üç deneme ortalamasında ise %9.1 (mükemmel) olarak hesaplanmıştır.

Çalışma, başparmak karpometakarpal osteoartriti olan bireylerde radyal abduksiyonun değerlendirilmesinde goniometre yerine intermetakarpal mesafe yönteminin ve tek ölçüm yerine iki deneme ortalamasının kullanılmasının daha güvenilir sonuçlar sağlayabileceğini ortaya koymaktadır.



www.elterapistleriderneği.org



The effect of Mulligan and Maitland techniques on pain, functionality, proprioception, and quality of life in individuals with rotator cuff lesions¹



Tarik Celik, MSc^a, Burak Menek, PhD^{b,*}

Çelik ve arkadaşları tarafından gerçekleştirilen bu randomize kontrollü çalışmada, rotator manşet lezyonu olan bireylerde konvansiyonel rehabilitasyona ek olarak Mulligan ve Maitland mobilizasyon tekniklerinin etkinliği karşılaştırılmıştır. Toplam 45 hasta; yalnızca konvansiyonel egzersiz grubu, Mulligan mobilizasyon + egzersiz grubu ve Maitland mobilizasyon + egzersiz grubu olmak üzere üç gruba randomize edilmiştir. Tüm gruplara standart konvansiyonel fizyoterapi uygulanırken, ilgili gruplara ek olarak manuel terapi teknikleri verilmiştir.

Üç haftalık tedavi sonunda tüm gruplarda ağrı, fonksiyonellik, eklem hareket açıklığı ve yaşam kalitesinde iyileşmeler saptanmıştır. Ancak Mulligan ve Maitland mobilizasyon gruplarında konvansiyonel tedaviye kıyasla daha belirgin kazanımlar elde edilmiştir. Gruplar arası karşılaştırmada ise Mulligan mobilizasyonunun; ağrı, fonksiyonellik, eklem hareket açıklığı ve yaşam kalitesi açısından hem yalnızca egzersiz grubuna hem de Maitland mobilizasyonuna kıyasla en yüksek iyileşmeyi sağladığı bildirilmiştir.



Can manual lymphatic drainage be a new treatment option in mild-moderate carpal tunnel syndrome? A randomized controlled study



Merve Akdeniz Leblebicier^a, Emine Cihan^{b,*}, Fatima Yaman^a, Cansu Sahbaz Pirincci^c, Arzu Ture^d, Vural Kavuncu^a

Leblebicier ve arkadaşları tarafından gerçekleştirilen bu prospektif randomize kontrollü çalışmada, hafif-orta şiddette karpal tünel sendromu olan bireylerde manuel lenfatik drenaj uygulamasının klinik ve elektrofizyolojik etkileri incelenmiştir. Toplam 36 hasta; yalnızca ortez uygulanan grup ve manuel lenfatik drenaj + ortez uygulanan grup olmak üzere iki gruba randomize edilmiştir.

Dört haftalık tedavi sonunda her iki grupta da fonksiyonellikte iyileşme gözlenmiştir. Manuel lenfatik drenaj uygulanan grupta median sinirin duyusal iletim hızı, genliği ve latansı anlamlı düzeyde iyileşmiştir. Ayrıca manuel lenfatik drenaj ile birlikte ortez uygulamasının ağrı basınç eşiğini artırdığı ve fonksiyonel düzeyde ek kazanımlar sağladığı bildirilmiştir. Çalışma, karpal tünel sendromunda manuel lenfatik drenajın özellikle nörofizyolojik parametreler ve semptomatik iyileşme üzerinde destekleyici bir rol oynayabileceğini ortaya koymaktadır.



Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Hand Therapy

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jht

Quantifying thenar muscle biomechanical properties: Sex-based variations and implications for grip strength



Tülay Çevik Saldıran, PT, PhD ^{a,*}, Robert Schleip, PhD ^{b,c}, Abdurrahman Tanhan, PhD ^a,
Özgül Öztürk, PhD ^d, İlke Kara, MSc ^{a,e}

Saldıran ve arkadaşları tarafından yürütülen bu kesitsel güvenilirlik çalışmasında, sağlıklı yetişkinlerde tenar kasların biyomekanik özelliklerini değerlendirmede MyotonPRO'nun güvenilirliği incelenmiştir. Toplam 50 katılımcı üzerinde yapılan ölçümlerde, test-tekrar test ve değerlendiriciler arası analiz sonuçlarının tonus, sertlik ve elastisite parametrelerinde iyi ile mükemmel düzeyde tutarlılık gösterdiği (ICC: 0.78–0.97) belirlenmiştir.

Ayrıca cinsiyete bağlı farklılıklar saptanmış ve çimdikleyici kavrama kuvveti ile abductor pollicis brevis kas elastikiyeti arasında negatif bir ilişki olduğu bulunmuştur. Çalışma, MyotonPRO'nun tenar kasların mekanik özelliklerini değerlendirmede güvenilir bir ölçüm aracı olduğunu ve kas elastikiyetinin standart kavrama ve çimdikleyici kavrama kuvveti ile ilişkili olabileceğini ortaya koymaktadır.



Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Hand Therapy

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jht

The effect of wrist position sense and tactile recognition on manual skills in patients with upper extremity neuropathy



Tuba Can Akman ^{a,*}, Muge Icelli Gunes, PhD ^{b,2}, Ali Kitis ^{a,3}, Cagdas Erdogan ^{c,4}

Akman ve arkadaşları tarafından gerçekleştirilen bu kesitsel karşılaştırmalı klinik çalışmada, sağlıklı bireyler ile üst ekstremité nöropatisi olan bireylerde dokunsal tanıma ve bilek pozisyon duyusunun el becerileri üzerindeki etkisi incelenmiştir. Toplam 37 nöropati hastası (50 el) ve 32 sağlıklı birey (64 el) değerlendirilmiş; tüm katılımcılara pozisyon duyusu, dokunsal tanıma, manuel beceri ve el fonksiyon testleri uygulanmıştır.

Sonuçlar, nöropatik ellerde özellikle fleksiyon ve radyal deviasyon yönlerinde pozisyon duyusu hatalarının daha yüksek olduğunu ve dokunsal tanıma ile manuel becerilerin daha düşük olduğunu göstermiştir. Ayrıca pozisyon duyusu ile manuel beceri arasında anlamlı ilişkiler bulunurken, el fonksiyonları ile doğrudan anlamlı bir ilişki saptanmamıştır.



Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Hand Therapy

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jht

Research paper



PullExo: An orthosis-based mobile hand exoskeleton with on-device visual biofeedback

İsmail Emir Yassı ^a, Eren Ekeer, BSc ^b, Ahmet Durmaz, MSc ^c, Selim Mahmut Günay, PT, PhD ^d, Şüheda Özçakır, MD ^e, Şehime Gülsün Temel, MD, PhD ^{f,g,*}

Yassı ve arkadaşları tarafından gerçekleştirilen bu kavram kanıtı niteliğindeki çalışmada, ortez tabanlı mobil bir el dış iskeleti geliştirilmiş ve ön değerlendirmesi yapılmıştır. Geri dönüştürülmüş materyaller kullanılarak tasarlanan sistemin üzerine hareket mekanizması, kontrol ünitesi ve görsel biyogeribildirim bileşenleri entegre edilmiştir. Pilot değerlendirmeler, bir spinal kord yaralanmalı birey ve bir sağlıklı katılımcı üzerinde gerçekleştirilmiş; parmak ucu kuvveti, kinematik parametreler, ergonomi ve kavrama performansı incelenmiştir.

Bulgular, cihazın kavrama fonksiyonunu artırabildiğini, kompensasyon hareketleri olmaksızın parmak ucu kuvvetini üç katından fazla yükselttiğini ve farklı günlük nesnelerin kavranmasını desteklediğini göstermiştir. Bu sonuçlar, geliştirilen dış iskeletin el fonksiyonlarını artırmaya yönelik potansiyel bir rehabilitasyon aracı olabileceğini ortaya koymaktadır.



Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Hand Therapy

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jht

Effectiveness of virtual reality-based movement therapy in peripheral nerve injuries of the hand



Serkan Kablanoğlu, PhD ^{a,1}, Selime Ilgın Sade, MD ²

Kablanoğlu ve arkadaşları tarafından gerçekleştirilen bu randomize kontrollü çalışmada, el periferik sinir yaralanması olan bireylerde sanal gerçeklik temelli hareket terapisinin ağrı, duyu, kavrama kuvveti, yaşam kalitesi, aktivite katılımı ve üst ekstremité fonksiyonları üzerindeki etkileri incelenmiştir. Travmatik periferik sinir yaralanması nedeniyle cerrahi onarım geçirmiş ve postoperatif beşinci haftasını tamamlamış 42 hasta çalışmaya dahil edilerek çalışma ve kontrol gruplarına randomize edilmiştir. Her iki gruba altı hafta boyunca konvansiyonel el rehabilitasyonu uygulanırken, çalışma grubuna ek olarak sanal gerçeklik temelli hareket terapisi verilmiştir.

Tedavi süreci sonunda her iki grupta da iyileşme gözlenmiş olmakla birlikte, sanal gerçeklik uygulanan grupta ağrı, kavrama kuvveti, aktivite katılımı ve üst ekstremité fonksiyonları açısından kontrol grubuna kıyasla daha belirgin gelişmeler saptanmıştır. Çalışma, sanal gerçeklik temelli hareket terapisinin periferik sinir yaralanması rehabilitasyonunda konvansiyonel yaklaşımlara ek olarak fonksiyonel iyileşmeyi artırabilecek etkili bir yöntem olabileceğini göstermektedir.



Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Hand Therapy

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jht

Research paper

Check for updates

The effect of manual lymphatic drainage on intraneural edema of the median nerve in patients with carpal tunnel syndrome: A randomized controlled trial

Nilüfer Kablan, Assoc. Prof., PT, PhD^{a,*}, Emel Mete, PT, PhD^a,
Bilinç Doğruöz Karatekin, Assoc. Prof., MD^b, Temel Tombul, Prof. Dr., MD^{c,d}

Kablan ve arkadaşları tarafından yürütülen bu randomize kontrollü çalışmada, karpal tünel sendromu olan bireylerde manuel lenfatik drenajın median sinirdeki intranöral ödem, sinir iletim parametreleri ve klinik bulgular üzerindeki etkileri incelenmiştir. Çalışmaya hafif-orta şiddette bilateral karpal tünel sendromu olan 27 hasta dahil edilmiş; her hastanın bir eli deney, diğer eli kontrol grubu olacak şekilde intra-birey randomizasyon yapılmıştır. Deney grubuna manuel lenfatik drenaj, miyofasyal gevşetme ve konvansiyonel fizyoterapi uygulanırken; kontrol grubuna sham manuel lenfatik drenaj ile birlikte miyofasyal gevşetme ve konvansiyonel fizyoterapi uygulanmıştır.

Altıncı hafta sonunda deney grubunda median sinirin kesitsel alanı, distal motor latansı ile duyu ve motor sinir iletim hızları açısından kontrol grubuna kıyasla daha belirgin iyileşmeler saptanmıştır. Buna karşın kavrama gücü, basınç ağrı eşiği, ağrı yoğunluğu, semptom şiddeti ve el fonksiyonları gibi klinik parametreler açısından gruplar arasında anlamlı fark bulunmamıştır. Çalışma, manuel lenfatik drenajın karpal tünel sendromunda özellikle nörofizyolojik düzeyde etkili olabileceğini; ancak bu etkinin klinik fonksiyonel çıktılara her zaman doğrudan yansımayaabileceğini göstermektedir.



Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Hand Therapy

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jht

Research paper

Check for updates

Virtual goniometric measurement of the forearm, wrist, and hand: A double-blind psychometric study of a digital goniometer

Busra Guvenc, MSc^a, Cigdem Ayhan Kuru, PhD^{b,*}, Seda Namaldi, MSc^b, İlhami Kuru, MD^c

Güvenç ve arkadaşları tarafından gerçekleştirilen bu psikometrik çalışmada, önkol, el bileği ve parmak eklemlerinin değerlendirilmesinde kullanılan sanal gonyometrenin geçerlilik ve güvenilirliği incelenmiştir. Çalışmaya 26 sağlıklı birey (49 el) dahil edilmiş ve ölçümler iki bağımsız gözlemci tarafından sanal gonyometre kullanılarak gerçekleştirilmiştir. Sanal gonyometre ile manuel gonyometre arasındaki uyum değerlendirilerek kriter geçerliliği analiz edilmiş; gözlemci içi ve gözlemciler arası güvenilirlik intraclass korelasyon katsayısı (ICC) ile belirlenmiştir.

Sonuçlar, sanal ve manuel gonyometre ölçümleri arasında güçlü uyum (ICC = 0.69-0.98) ve anlamlı korelasyon olduğunu göstermiştir. Ayrıca gözlemci içi güvenilirlik (ICC = 0.80-0.99) ve gözlemciler arası güvenilirlik (ICC = 0.76-0.99) yüksek düzeyde bulunmuştur. Ölçüm hatalarının düşük olduğu ve iki yöntem arasındaki farkın minimal düzeyde kaldığı rapor edilmiştir. Çalışma, sanal gonyometrenin eklem hareket açıklığını değerlendirmede geçerli ve güvenilir bir ölçüm aracı olduğunu ortaya koymaktadır.

Bir sonraki sayıda görüşmek üzere...

 info@elterapistleridernegi.org

 [elterapistleridernegi](https://www.instagram.com/elterapistleridernegi)
Tüm hakları E.T.D saklıdır.

 **E.T.D**
Terapistleri
Derneği
www.elterapistleridernegi.org